



**Domande  
sulle  
dipendenze?**

**Safe Zone**

Consulenza online sulle dipendenze

# Safe Zone – il portale svizzero per le dipendenze

**Offriamo  
informazione  
e consulenza**

## La nostra offerta – gratuita e anonima



### Chat individuale

A tu per tu  
con un consulente



### Mail

Ti risponde  
un professionista



### Forum

Discutine con gli altri  
24/7



### Chat di gruppo

Trova il gruppo che fa al  
caso tuo



### Autovalutazione

Verifica  
il tuo comportamento



### Aiuto in zona

Trova ascolto  
nelle tue vicinanze



**Ulteriori informazioni su:  
[www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)**

**Safe Zone è una prestazione dell'Ufficio federale della sanità pubblica in collaborazione con Cantoni, servizi specializzati nelle dipendenze e altri partner.**



Seguici su Facebook:  
[www.facebook.com/safezone.consulenza](http://www.facebook.com/safezone.consulenza)

Aargauische Stiftung Suchthilfe ags | Antenna Icaro | Beratungszentrum Bezirk Baden | Beratungszentrum der Suchthilfe Region Basel | Berner Gesundheit | Contact Netz, Stiftung für Jugend-, Eltern- und Suchtarbeit | Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung Schaffhausen | Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt, Abteilung Sucht | Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione | Ingrado | Integrierte Suchthilfe Winterthur | Radix Svizzera italiana, danno | Selbsthilfe BE | Spitalregion Fürstenland Toggenburg, Alkoholkurzzeittherapie PSA | Stadt Zürich, Soziale Einrichtungen und Betriebe, Jugendberatung Streetwork | Suchthilfe Ost GmbH | Zonaprotetta | Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme ZFA