

Agenda (Clicca sul titolo per consultare le news online)

- [23 settembre 2014: Intervisione sul gioco patologico](#)
- [15-16 ottobre 2014: International Conference "GAMBLING. More than a New addiction"](#)
- [18 novembre 2014: Intervisione sul gioco patologico](#)
- [16-17 aprile 2015: International Congress on addictive disorders](#)

Numero 186

15 settembre 2014

Dal GAT-P

5 settembre 2014: Concetti di base di probabilità e statistica, e gioco d'azzardo

Durante la serata di formazione, il professor Staderini ci ha introdotto ai temi della casualità e della statistica, spiegando come queste ultime siano percepite dagli essere umani in relazione alla problematica del gioco d'azzardo. L'aleatorietà, negli uomini, genera stress. Per gestirlo, essi cercano (e spesso, anche se erroneamente, ci riescono) di dare un significato ai fenomeni aleatori, poiché dare loro significato equivale a poterli controllare. Si tratta, per citare un'espressione utilizzata dal professor Staderini, di inserire questo/i elemento/i aleatorio/i in una "trama cognitiva" con lo scopo ultimo e solo di allentare lo stress. Un altro aspetto che mi pare degno di nota è il seguente: se, nel caso, si ripete lo stesso evento (per esempio, se nel gioco testa o croce, per un determinato numero di volte si presenta lo stesso evento, ammettiamo "testa") allora l'individuo tende a pensare che non si tratti di caso, ma che ci sia dietro qualcosa di determinato. Se prendiamo il giocatore nello specifico, egli applica la procedura creandosi così quella che noi chiamiamo "l'illusione del controllo".

[Il GAT-P a "Blues to Bop" a Lugano, 28-31 agosto 2014](#)

Anche nell'edizione 2014 il Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione era presente, in collaborazione con il Dicastero Integrazione e Informazione sociale della città di Lugano, alla kermesse luganese con uno stand interattivo allo scopo di sensibilizzare la popolazione ai problemi legati al gioco d'azzardo. Il pubblico è accorso numeroso; infatti, i questionari sul gioco d'azzardo compilati sono stati ben 257. Oltre al questionario, quest'anno è stato proposto un concorso "Trova lo slogan contro il gioco d'azzardo patologico" che ha visto oltre 100 diverse proposte. I vari contributi sono al vaglio della giuria di esperti del GAT-P che decreterà il vincitore o la vincitrice del concorso e lo/la convocherà per ritirare il premio e per la foto di rito.

[Intervista ad Anna Maria Sani al programma "Baobab" - Rete3](#)

Anna Maria Sani, alla trasmissione Baobab di Rete3, parla della problematica del gioco d'azzardo nei giovani (motivi che spingono un giovane a giocare e i rischi che tale attività può comportare) e della presenza del GAT-P alla manifestazione Blues to Bop.

[Presenza di posizione del Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione \(GAT-P\) e dell'Istituto di Ricerca sul Gioco d'Azzardo \(IRGA\) sul progetto di legge federale sul gioco d'azzardo](#)

Cliccando il titoletto è possibile scaricare il testo in cui il Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione (GAT-P) e l'Istituto di Ricerca sul Gioco d'Azzardo (IRGA) esprimono la loro posizione sul progetto di legge federale sul gioco d'azzardo.

FONDO
GI • C •
PATOLO
GICOti

Appare con il sostegno
del Fondo gioco patologico

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2

Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

R. J. Martin; "The feasibility of providing gambling-related self-help information to college students who screen for disordered gambling via an online health survey: an exploratory study". In: *Journal of Gambling Issues*, Issue 28, December 2013.

Un certo numero di persone che soffrono di problemi legati al gioco d'azzardo, pur non cercando aiuto presso dei professionisti, riesce a trovare delle soluzioni per far fronte a questa difficoltà. Il presente studio cerca di capire come intercettare queste persone affinché si possa dare loro delle informazioni corrette e sicure così che possano affrontare al meglio un eventuale percorso di "auto-assistenza".

J. G. Phillips, R. Ogeil, Y.-W. Chow, A. Blaszczynski; "Gambling Involvement and Increased Risk of Gambling Problems". In: *Journal of Gambling Studies*, 2013, Vol. 29, pp. 601-611.

L'accessibilità e le opportunità di gioco d'azzardo sono aumentate perché, negli anni, nuovi giochi sono apparsi anche grazie alla possibilità di giocare on-line, strumento quest'ultimo che permette un'accessibilità praticamente illimitata ad offerte di gioco. Come tutti sappiamo, maggiore è la possibilità di giocare d'azzardo, maggiore è il rischio di avere delle persone che presentano dei problemi con questo tipo di attività. In questo contesto, la ricerca mette in evidenza che tra i giochi più additivi troviamo il poker on-line, le scommesse sportive e i giochi di carte. Si nota, inoltre, che la partecipazione a più giochi in contemporanea aumenta il rischio di perdita di controllo sul proprio comportamento di gioco e quindi, inevitabilmente, favorisce l'instaurarsi di un comportamento di gioco problematico/patologico.

E. Shonin, W. Van Gordon, M. D. Griffiths; "Buddhist philosophy for the treatment of problem gambling". In: *Journal of Behavioral Addictions*, 2013, 2, pp. 63-71.

Ho trovato questo articolo curioso e stuzzicante ed è per questo motivo che ho deciso di inserirlo nelle proposte di lettura. In esso viene analizzato e presentato un approccio alternativo per la presa a carico di persone con problemi legati al gioco d'azzardo. Tale approccio e i suoi metodi nascono dalla filosofia buddista e, molti di essi, hanno come base la meditazione. Ciò che è interessante sta nel fatto che i metodi descritti nell'articolo sembrano avere degli effetti positivi se integrati in un percorso terapeutico più tradizionale.

S. Ginsbury, A. Russel, N. Hing, R. Wood, A. Blaszczynski; "The impact of Internet gambling on gambling problems: A comparison of moderate-risk and problem Internet and non-Internet gamblers". In: *Psychology of Addictive Behaviours*, December 2013, 27(4), pp. 1092-1101.

Per coloro che lavorano nel campo della prevenzione e della cura del gioco d'azzardo problematico/patologico, capire le differenze esistenti tra gioco d'azzardo on-line e gioco d'azzardo off-line è una questione di interesse particolare. Attraverso un sondaggio svolto in Australia su un campione di oltre 6000 persone, la ricerca ha messo in evidenza come gli "Internet Gamblers" siano più giovani, giochino a diversi giochi in contemporanea e preferiscano le scommesse sportive. I "Non-Internet Gamblers", invece, sembrano giocare soprattutto alle slot machines, manifestano problemi di salute fisica e psichica e tendono maggiormente a cercare aiuto in caso di difficoltà.

R. Granero, E. Penelo, R. Stinchfield, F. Fernandez-Aranda, L. G. Savvidou, F. Fröberg, N. Aymami, M. Gómez-Pena, M. Pérez-Serrano, A. del Pino-Gutiérrez, J. M. Menchón, S. Jiménez-Murcia; "Is pathological Gambling Moderated by Age?". In: *Journal of Gambling Studies*, 2014, Vol. 30, pp.: 475-492.

In un gruppo di persone anziane che presentano delle difficoltà con il gioco d'azzardo, la variabile "età" che effetto può avere? I risultati mostrano che più un paziente è anziano più in lui sono presenti diverse problematiche oltre a quella del gioco, nello specifico la presenza di problematiche fisiche e psichiche.

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2

Siti internet, informazioni e articoli diversi

[“The teen screen scene: How does media and advertising influence youth addiction?”](#)

La discussione è una di quelle “toste”, ovvero come i media, attraverso immagini, film oppure pubblicità, affrontano e presentano la tematica “dipendenze e/o comportamenti additivi”. Gli esempi di film e/o pubblicità che danno un'immagine positiva e normalizzante dei comportamenti di dipendenza (con o senza sostanza) sono molteplici. Che tipo di impatto possono avere sul comportamento degli adolescenti? C'è il rischio che passi il messaggio secondo cui “avere una dipendenza (con o senza sostanza) è bello”?

[“Sound ideas: A brief look at the effect of music on gambling behaviour”](#)

Quale effetto può avere della musica sul comportamento di gioco di un giocatore? Negli ultimi anni, diverse slot machines sono dotate di “intermezzi musicali”. La presenza della musica in una slot machine rende quest'ultima più attraente e sembra anche essere un fattore importante nella scelta della macchinetta su cui giocare. Secondo il Dott. Mark Griffiths e i suoi colleghi, in alcuni giocatori, la musica è fattore che facilita l'accesso al gioco e ne favorisce anche il suo mantenimento soprattutto nel caso in cui la musica proposta è familiare.

[Giappone: oltre 5 milioni di malati di gioco per il Ministero della Salute](#)

Si tratta di un dato allarmante per il paese del Sol Levante. Di questi 5 milioni di malati di gioco, oltre 4 milioni sono di sesso maschile, a confermare la tendenza secondo la quale il gioco d'azzardo è un'attività che attrae soprattutto gli uomini. Ma la notizia che fa più scalpore è che questi 5 milioni di persone corrispondono al 4.8% della popolazione adulta, una percentuale quasi cinque volte maggiore se rapportata alla media degli altri paesi.

[Contribuenti.it: “Il 55% dei giocatori è nullatenente, tassare le vincite al 50%”](#)

L'articolo presenta i risultati di una ricerca promossa dall'associazione “Contribuenti.it” e mette in luce alcuni dati relativi alla situazione del gioco d'azzardo nella vicina Penisola. Alcuni dati interessanti da prendere in considerazione:

- Nel 2014, il giro d'affari del gioco d'azzardo potrebbe superare i 115 miliardi di euro. Tale cifra è in costante aumento.
- Sembra che il 55% dei giocatori sia “nullatenente” e che il 29% di loro dichiari un reddito inferiore ai 10mila euro l'anno.
- Il Molise ha il primato di essere la regione d'Italia con i giocatori più incalliti.
- Sarò ripetitivo, ma si tratta di cifre “da paura” che fotografano una situazione che desta più di un problema.

[“Adolescenti e internet: risorsa o pericolo?”](#)

Nell'articolo viene recensito un libro scritto dalla psicologa Barbara La Volpe e intitolato “Gli adolescenti e la rete”. Lo scopo del libro è di informare giovani e adulti (genitori ed insegnanti) sui rischi e le potenzialità del WEB.

[“Shopping addiction linked to problem gambling”](#)

L'articolo fa riferimento ad una ricerca promossa dall'Università di Yale in cui emerge che, negli adolescenti, vi sia una correlazione tra comportamento di shopping compulsivo e gioco d'azzardo problematico/patologico.

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2

[“Gioco patologico: allo studio un'indagine epidemiologica da parte dell'Istituto Superiore di Sanità”](#)

In Italia, l'Istituto Superiore di Sanità, in collaborazione con i Monopoli di Stato, starebbe pensando di effettuare un'indagine epidemiologica per comprendere l'entità della problematica del gioco d'azzardo. Un buon punto di partenza per conoscere il problema e, laddove è necessario, apportare degli interventi mirati ed efficaci per affrontare e tentare di risolvere il problema.

Informazioni utili

[Prossimo termine per presentare progetti di prevenzione al Fondo gioco patologico](#)

Il prossimo termine per la presentazione di progetti è fine settembre 2014. Regolamento e questionari si possono scaricare dal sito www.ti.ch/giocopatologico.

[Info-Psi: formazione e molto di più](#)

Info-Psi non esiste più, ma trovate la sua attuale edizione online nel sito dell'Organizzazione socio-psi-chiatrica cantonale. L'attuale redattrice responsabile è Giuliana Schmid (giuliana.schmid@ti.ch). Trovate il materiale informativo sempre aggiornato nel sito: www.ti.ch/osc.

[Numero verde GAT-P 0800 000 330](#)

Il numero verde del GAT-P è gratuito e aperto dalle 17.00 alle 19.00. Possono telefonare persone che hanno difficoltà con il gioco d'azzardo, i loro famigliari e i *professionisti nel campo della salute* per delle supervisioni o consulenze.

[Centro di Documentazione Sociale CDS](#)

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Patrizia Mazza, alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: patrizia.mazza@ti.ch.

Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e in Svizzera](#)
- [Associazioni e recapiti nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2