

## Agenda

- [19 ottobre 2015: Consulenza on-line](#)
- [29 ottobre 2015: "Integrierte Versorgung im Suchtbereich"](#)
- [2 novembre 2015: Consulenza on-line](#)
- [6 novembre 2015: "34 Jahre Aus- und Weiterbildungsseminar für medizinische Hypnose"](#)
- [10 e 11 novembre 2015: "Gioco d'azzardo: Società, Istituzioni, Servizi"](#)
- [24 novembre 2015: Intervisione sul gioco patologico](#)
- [3 dicembre 2015: "Scenari del gioco d'azzardo industriale di massa"](#)

# Numero 197

15 ottobre 2015

FONDO  
G I O C O  
P A T O L O  
G I C O t i

Appare con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

## Dal GAT-P

**Dipendenze: Quo Vadis? Riflessioni di Tazio Carlevaro - Parte terza (di quattro)**

Di seguito trovate la terza delle quattro riflessioni.

3. L'attacco ai quattro pilastri e i rischi cui apre la strada

La politica di prevenzione e di cura è messa in forse dall'interrogazione Bortoluzzi. "Chi arriva ubriaco all'ospedale deve pagare il soggiorno e le cure". Una "buona lezione" per dei giovinastri irresponsabili. Qui si dice di voler colpire i giovani "irresponsabili", senza dire che però questi "giovani" sono in realtà molto pochi. Chi arriva in ospedale per via dell'alcol ha più di 30 anni. Potrebbe essere un cavallo di Troia: per aggirare e far saltare la solidarietà garantita dalle nostre leggi assicurative. Perché potrebbe essere ampliato: niente cure per chi è obeso. Colpa sua: che mangi di meno. Per chi ha un enfisema. Chi gli ha detto di fumare? Lo sapeva a cosa andava incontro. Per chi ha un infarto. Doveva curarsi la pressione e fare ginnastica. La "prevenzione", per questa parte politica, è una faccenda personale, non un compito sociale.

La politica svizzera dovrebbe ascoltare, certo, la voce del popolo, peraltro non sempre illuminata, ma dovrebbe anche ascoltare la voce degli specialisti, che elaborano proposte su base scientifica (evidence-based), e non su base emotiva. La "pancia" in questi campi serve a poco. Deve trovare un equilibrio, e non cercare di spegnere un incendio appiccandone un altro.

È vero che non sempre la prevenzione può essere valutata con criteri di evidenza. Lo sottolineano i nemici della prevenzione ("Sono denari buttati al vento"). Ma immaginiamoci dove saremmo se negli anni 1990-92 non avessimo cambiato politica. La prevenzione è un fenomeno complesso. Ai suoi nemici interessano solo i costi, e non si occupano del monitoraggio dei risultati, spesso non immediati. Per loro, la repressione dovrebbe sostituire la prevenzione. Con i costi altissimi che conosciamo, e con l'aumento della criminalità e della corruzione.

["Le réseau d'approche à la population qui a des problèmes de jeu de hasard et d'argent"](#)

Cliccando il titolo è possibile scaricare lo studio realizzato dal GAT-P sul servizio di consultazione gratuito offerto negli anni 2011-2014.

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

[“Gioco on-line, un’idea che divide”](#)

L’articolo apparso sul Corriere del Ticino discute la scelta del Casinò di Lugano di offrire, a partire dal 2020, la possibilità di giocare d’azzardo attraverso il Web e i telefonini. Al suo interno troviamo un contributo di Anna Maria Sani - coordinatrice del Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione - sui rischi legati a questa modalità di gioco in piena evoluzione.

[Rapporto di attività 2014 dell’Istituto di Ricerca sul Gioco d’Azzardo \(IRGA\)](#)

Cliccando il titoletto è possibile scaricare il resoconto annuale del lavoro svolto nell’ambito delle procedure di prevenzione al gioco problematico e patologico dai tre Casinò ticinesi.

**Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili**

[“Manuale sul gioco d’azzardo. Diagnosi, valutazione e trattamenti.”](#) A cura di Graziano Bellio e Mauro Croce. *Textbook Psicologia*. Milano 2015 (Franco Angeli). 411 pagine. ISBN 978-88-917-0828-1.

Il libro in questione è stato letto e recensito dal Dott. Tazio Carlevaro. Trattandosi di un libro denso e intenso, esso verrà recensito a tappe, ovvero il libro è stato “sezionato” per capitoli e, per ogni capitolo, è prevista una recensione. Ecco il primo di sette contributi.

## 1. Premessa - Tazio Carlevaro

Nel 1999 in Italia il gioco d’azzardo patologico era una new entry nella lista nosologica italiana (e svizzera). Gli specialisti non ne sapevano ancora molto, almeno sul piano dell’intervento concreto. Alcuni si sono attivati, e con il tempo, con lo studio, con la pratica, hanno raggiunto risultati notevoli in situazioni difficili, come quelli dell’Italia. Li ritroviamo quasi tutti tra gli autori di questo libro, straordinariamente ricco di esperienza, di conoscenze, di osservazioni per chi lavora nel campo del gioco d’azzardo. Un libro orientato all’Italia, ma con un livello scientifico a livello di quello che di meglio si pubblica negli USA, in Gran Bretagna ed in Germania. La medicina delle dipendenze trova qui un punto di riferimento. Non è un livre de chevet. Per leggerlo ci vuole attenzione e concentrazione. Accenno anche alla ricca bibliografia che si propone capitolo per capitolo. Ne farò dunque una recensione a suo modo abnorme. In quattro o cinque puntate, visto che si divide in cinque blocchi di articoli. Le puntate saranno pubblicate una dopo l’altra in LaScommessa, mese dopo mese.

[A. Petit, L. Karila, M. Lejoyeux; “Le jeu pathologique chez l’adolescent”. In: Archives de pédiatrie, 22, 2015, pp. 564-568.](#)

Si tratta di una revisione della letteratura grazie alla quale vengono messi in evidenza le specificità del gioco patologico in adolescenza. Alcuni dati salienti:

- L’88% dei giovani afferma di aver giocato durante l’anno.
- tra il 4% e l’8% degli adolescenti soffrirebbe di problemi legati al gioco d’azzardo
- La prevalenza del gioco d’azzardo negli adolescenti è da 2 a 4 volte più alta rispetto alla popolazione adulta.
- L’inizio dell’attività di gioco è stimata attorno ai 10-12 anni.
- Il passaggio da un comportamento di gioco occasionale ad un comportamento di gioco problematico/ patologico è molto rapido.
- Tra i giochi preferiti: scommesse sportive, giochi di Casinò on-line, Gratta e Vinci.
- Conseguenze: disinvestimento affettivo, relazionale, professionale, conflitti, furti, risultati scolastici negativi, abbondano di sport e divertimenti, trascuratezza e debiti.
- Comorbilità: alcol, tabacco, cannabis.
- Problemi di attenzione, concentrazione e legati al sonno.

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

D. Forrest, "An economic and social review of gambling in Great Britain". In: *The Journal of Gambling Business and Economics*, 2013, Vol. 7, No 3, pp. 1-33.

Si tratta di un articolo che tenta di quantificare i costi e i benefici relativi al gioco d'azzardo, con un'attenzione maggiore rivolta al gioco delle Slot Machines poiché si tratta del gioco d'azzardo che, in Gran Bretagna, realizza il fatturato più alto di tutti. L'articolo si focalizza in particolare sulle questioni finanziarie dell'industria del gioco, ricordando in maniera chiara quanto siano importanti e necessari degli interventi legislativi tali da evitare che questo tipo di attività (che movimentava grossissimi capitali e impiega molte persone professionalmente) non crei più costi che benefici. La Gran Bretagna, ricordiamolo, offre un contesto di gioco variegato nel quale è legale giocare d'azzardo on-line anche su siti che hanno la loro base legale al di fuori dei suoi confini nazionali.

D. M. Walker, S. W. Litvin, R. S. Sobel, R. A. St-Pierre, "Stopping when you're ahead: Win limits and responsible gambling". In: *Responsible Gambling Review*, January 2015, Vol. 1, No. 2, pp. 1-9.

Spesso quando parliamo di misure di prevenzione da proporre ai giocatori, suggeriamo di definire, prima di una sessione di gioco, un budget di spesa oppure un tempo massimo di gioco. In questo articolo viene messo in evidenza come il fatto di fissarsi un limite di vincita raggiunto il quale si smetta di giocare rappresenti un efficace strumento di prevenzione al gioco d'azzardo problematico/patologico. Smettere quando si è raggiunto il limite di vincita permette al giocatore di lasciare il Casinò "da vincente" e aiuta a ridurre le perdite al gioco.

S. Achab, M. Bertolini, L. Karila, "Developing Pharmacotherapy for Cyberaddictions?". In: *The Open Addiction Journal*, 2012, 5, (Suppl 1: M3), pp. 20-23.

Ciò che emerge in maniera chiara dall'articolo è il fatto che "l'Internet Addiction" condivide molte peculiarità con il Disturbo Ossessivo-Compulsivo. Pertanto, le terapie farmacologiche utilizzate per questo tipo di disturbo dovrebbero rivelarsi efficaci anche per il trattamento delle cyberaddizioni.

D. Marazziti, S. Presta, M. Picchetti, L. Dell'Osso, "Dipendenze senza sostanza: aspetti clinici e terapeutici". In: *Journal of Psychopathology*, 2015, Vol. 21, pp. 72-84.

Sempre di più, oggi, si parla di dipendenze senza sostanza. Ve ne sono di conosciute, ovvero il gioco d'azzardo patologico, lo shopping compulsivo, la dipendenza da internet e la dipendenza sessuale. Ve ne sono altre, la dipendenza da lavoro, da sport e l'ortorexia delle quali si parla un po' meno. In questo articolo, le dipendenze senza sostanza sopra citate, vengono analizzate una ad una. Viene fatta luce su molteplici aspetti: quali sono i fattori e le caratteristiche che le accomunano così come le peculiarità di ognuna di queste problematiche. Esse quindi vengono brevemente descritte e vi trovate anche dei suggerimenti terapeutici.

## Siti internet, informazioni e articoli diversi

[Sommari settembre 2015, Centro documentazione sociale, Bellinzona \(Red. Patrizia Mazza\)](#)

Appaiono i sommari delle riviste giunte al CDS di Bellinzona per il mese di settembre 2015. Riviste in italiano, francese, tedesco ed inglese. Non solo sulle dipendenze (con o senza sostanza), ma anche sulle questioni che toccano questi problemi e le persone che vivono con o vicino a loro. Questioni non tanto mediche, quanto di diritto (libertà e diritti), di animazione sociale, di criminologia, di psicologia clinica e sociale, di abuso di farmaci, di coppia, di famiglia, di collegamenti con l'infanzia, di uso e spreco, di alcolologia, di gioco d'azzardo (*Journal of Gambling Issues*, *International Gambling Studies*), di età, di interventi d'emergenza, di antropologia, di politica che osteggi i guadagni dalla droga, di sesso e gender, di cultura come visione del mondo attuale, di scienze umane, di handicap. (TC)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

### [“Investir n’est pas un jeu de hasard”](#)

L’articolo mette in evidenza, grazie alle considerazioni emerse da una ricerca effettuata in Canada, come vi siano delle similitudini tra le persone che giocano in borsa e i giocatori di giochi d’azzardo. Tra i comportamenti che accomunano i due gruppi troviamo: sentire forti sensazioni quando giocano in borsa, i comportamenti irrazionali, chiedere soldi in prestito, svegliarsi in piena notte per controllare lo stato delle transazioni, pensare alla borsa e alle possibili transazioni da effettuare quando si è impegnati in altre attività, eccetera.

### [« Tu joues, je perds » - Campagna di prevenzione di Addiction Valais](#)

Si tratta di una campagna di prevenzione lanciata nel mese di settembre da Addiction Valais per sensibilizzare la popolazione sui rischi legati al gioco d’azzardo problematico/patologico. Dal sito è possibile scaricare diverso materiale.

### [“Le cerveau des natifs du numérique”](#)

Il video spiega in 90 minuti come le nuove tecnologie, nei nativi dell’era digitale, influenzino l’apprendimento e le funzioni cognitive in generale.

### [“Against all odds: The rise and rise of gambling”](#)

Come al solito il Dott. Mark Griffiths riesce, in poche righe, ad andare dritto al centro della questione. L’articolo discute i fattori che possono portare una persona a perdere il controllo sul proprio comportamento di gioco. I fattori che io chiamerei “contestuali” hanno una grande importanza: l’accessibilità, la pubblicità e il marketing, le caratteristiche dei giochi, il montepremi, le nuove tecnologie e la creazione di nuovi giochi hanno un impatto diretto sul comportamento delle persone: esse - in un certo senso - sono invogliate a giocare e, si sa, più gente gioca, più il rischio di sviluppare comportamenti di gioco incontrollato aumenta. Ampio spazio è dato alle nuove tecnologie, le quali hanno rivoluzionato il modo di giocare. Grazie ad esse, infatti, ora è possibile giocare in qualsiasi momento, a qualsiasi ora, nel completo anonimato e ovunque noi ci troviamo.

### [“Slot machine: i giocatori che le considerano macchine “pensanti” giocano \(e perdono\) di più”](#)

Si tratta di una notizia apparsa sul “Corriere della sera” versione on-line. Uno studio effettuato da un gruppo di ricercatori del Dipartimento di Psicologia dell’Università degli Studi di Milano-Bicocca ha messo in evidenza come le persone che tendono ad “umanizzare le slot machines” siano più inclini a giocare di più e quindi anche a perdere più soldi, con il rischio evidente di una deriva patologica. Lo studio, pubblicato sul “Journal of Experimental Psychology: Applied”, mostra che “(...) “umanizzare” le macchine da gioco porta a incrementare le giocate fino al 50% e a perdere maggiori somme di denaro.”

### [Certificate of Advanced Studies \(CAS\) - “Prévention, traitement et action communautaire”](#)

La formazione è prevista da novembre 2015 a maggio 2017. Gli organizzatori informano gli interessati che è possibile partecipare anche a dei singoli moduli. Per maggiori informazioni e per le iscrizioni visitate [il sito della Formazione Continua dell’Università di Losanna](#).

### [Alea Bulletin - n. 2 - 2015](#)

Cliccando sul titoletto è possibile scaricare la newsletter dell’Associazione Alea.

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

## Informazioni utili

### Prossimo termine per presentare progetti di prevenzione al Fondo gioco patologico

Il prossimo termine per la presentazione di progetti è fine dicembre 2015. Regolamento e questionari si possono scaricare dal sito [www.ti.ch/giocopatologico](http://www.ti.ch/giocopatologico).

### Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi non esiste più, ma trovate la sua attuale edizione online nel sito dell'Organizzazione socio-psichiatrica cantonale. L'attuale redattrice responsabile è Giuliana Schmid ([giuliana.schmid@ti.ch](mailto:giuliana.schmid@ti.ch)). Trovate il materiale informativo sempre aggiornato nel sito: [www.ti.ch/osc](http://www.ti.ch/osc).

### Numero verde GAT-P 0800 000 330

Dal 1° gennaio 2015, il servizio offerto dal numero verde del GAT-P è gestito totalmente da Telefono Amico e sarà attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

### Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Patrizia Mazza, alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [patrizia.mazza@ti.ch](mailto:patrizia.mazza@ti.ch).

## Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e in Svizzera](#)
- [Associazioni e recapiti nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

*Redazione:* Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2