

### Agenda (Clicca sul titolo per consultare la news online)

- [17 ottobre 2013: "Going for Broke". Il cinema come strumento didattico per il gioco patologico: impulsività, criteri DSM, compulsività, ricadute, prevenzione](#)
- [17 ottobre 2013: EASG Seminar: Social Gaming & Gambling. Threat or Opportunity](#)
- [24 ottobre 2013: "Serve aiuto?" - Giornata porte aperte presso la S.I.I.Pa.C](#)
- [12 novembre 2013: Intervisione sul gioco patologico](#)
- [6 dicembre 2013: Convegno nazionale della Società Svizzera di Psichiatria Sociale](#)
- [15-17 gennaio 2014: Neuchâtel Congrès «Jeu excessif: connaître, prévenir, réduire les risques»](#)
- [19-21 febbraio 2014: 5TH International Gambling Conference: "Gambling in a mobile era: Developments, Regulation and Responses"](#)
- [Fino al 31 agosto 2014: Argent, jeux, enjeux](#)
- [9-12 settembre 2014: 10th European Conference on Gambling Studies and Policy Issue](#)

# Numero 175

15 ottobre 2013

FONDO  
GIÒCÒ  
PATOLO  
GICOti

Appare con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

### Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

Pietro Canuzzi; "Dipendenze comportamentali/Gioco d'azzardo patologico: sintesi del progetto sperimentale nazionale di sorveglianza e coordinamento/monitoraggio degli interventi - Regione Piemonte." In: *Italian Journal on Addiction*, Vol. 2, Numero 3-4, pp.45-60.

Nell'articolo vengono presentati i risultati di due studi. Il primo, dal titolo "L'Italia che gioca", mette a fuoco le caratteristiche dei giocatori d'azzardo e permette di capire come questi ultimi possano divenire "patologici". Il secondo, invece, mostra la situazione attuale relativa alla "rete dei Servizi Pubblici e Privati che si occupano di Gioco d'Azzardo Patologico."

L. Holdsworth, N. Hing, H. Breen; "Exploring women's problem gambling: a review of the literature". In: *International Gambling Studies*, Vol. 12, No. 2, August 2012, pp. 199-213.

Il tema del gioco d'azzardo nel "gentil sesso" è una questione che merita di essere approfondita. Infatti, un numero sempre maggiore di donne viene a contatto con il gioco d'azzardo e, di conseguenza, anche il numero di persone a rischio aumenta. Nella ricerca vengono ben spiegati gli elementi che caratterizzano il comportamento di gioco femminile. Un aspetto da evidenziare: nelle donne di una certa età, il rischio di sviluppare un comportamento di gioco "problematico" aumenta nel momento in cui vi è un cambiamento nel loro ruolo sociale in quanto donne (per esempio, quando i figli lasciano l'abitazione dei genitori).

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

[M. C. Perilli, C. Nicolai; "L'applicazione dei metodi d'azione nella conduzione di gruppi psicoterapici per giocatori d'azzardo patologici."](#) In: *Italian Journal on Addiction*, Vol. 2, Numero 3-4, pp. 181-186.

In questo articolo vengono presentati i risultati ottenuti attraverso l'utilizzo dei "metodi d'azione", i quali (in maniera molto sintetica) permettono al giocatore di sperimentarsi attraverso modalità espressive diverse (teatro, linguaggio del corpo, ecc.), solitamente inusuali in terapia. Tale approccio sembra avere dei buoni risultati, sia sul comportamento di gioco che sulla qualità di vita dei pazienti.

[R. Zerbetto, A. Schimmenti, D. Poli, V. Caretti; "Ricerca sugli outcomes di Orthos: programma residenziale di psicoterapia intensiva per giocatori d'azzardo".](#) In: *Italian Journal on Addiction*, Vol. 2, Numero 3-4, pp. 187-194.

Per chi non conoscesse il progetto Orthos, questo articolo ne riassume bene i contenuti. Il padre di questa iniziativa è lo psichiatra e psicoterapeuta Riccardo Zerbetto. La particolarità di questo programma sta nel fatto di essere "residenziale", intensivo e prevede una durata di tre settimane. I risultati ottenuti nei 5 anni di attività sono promettenti, come dimostrano gli esiti delle 140 situazioni che il Centro ha potuto seguire in questi anni.

[The WAGER, Vol. 18\(8\); "Strong odds: The comorbidity of gambling disorders with alcohol and depression among college students".](#)

I temi importanti di questo articolo: gioco patologico e comorbidità in una popolazione a rischio come quella degli studenti universitari. I risultati mostrano che gli studenti con problemi di gioco presentano a loro volta difficoltà importanti legate al consumo di alcol e alla depressione.

[The WAGER, Vol. 18\(9\); "Slot machine response frequency predicts gambling disorder".](#)

La ricerca scientifica ha dimostrato come alcune caratteristiche strutturali delle slot machines possano influenzare il comportamento di un giocatore (per esempio "le quasi vincite") e quindi favorire l'insorgere di difficoltà legate al gioco d'azzardo. Questo articolo mette in evidenza l'associazione tra la frequenza delle interazioni con delle slots machines e i problemi di gioco. Pare infatti che i giocatori problematici giochino più rapidamente rispetto a giocatori che non presentano problemi con il gioco d'azzardo.

## Siti internet, informazioni e articoli diversi

["Gambling: aspetti patologici del gioco d'azzardo"](#)

Si inizia con la definizione di "gioco" e dell'utilità che questa attività svolge nella vita di ogni persona per poi arrivare al gioco inteso come "malattia". Si fa riferimento al DSM, alla teoria psicoanalitica e quindi a Freud, al concetto di "Sensation-Seeking", alle teorie cognitive e quindi al concetto di "cognizioni erronee", al concetto di "locus of control" e a quello di "brama di successo". Inoltre, vengono messe in luce le similitudini con il disturbo ossessivo-compulsivo, si parla di co-morbidità (uso/abuso di sostanze) e del ruolo dei neurotrasmettitori (circuiti della ricompensa). Articolo completo e interessante.

["Génération écrans : une présence envahissante"](#)

La trasmissione "L'Antidote", realizzata da "Canal 9" si occupa dell'impatto delle nuove tecnologie sugli adolescenti, i quali raccontano alcune loro esperienze. Il filmato è stato realizzato in collaborazione con il Service Cantonal de la Santé Publique del Canton Vallese, Addiction Valais e Promotion Santé Valais.

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

### [La rivista Psychoscope dedica un numero alla problematica del gioco d'azzardo](#)

Psychoscope è la rivista della Federazione Svizzera degli Psicologi, una delle principali associazioni professionali che li raggruppa. Negli anni si è evidenziata come rivista che tratta di problemi della professione e di aspetti sociali e sanitari in cui gli psicologi hanno o possono avere un ruolo.

Questo mese, contiene un dossier dedicato al gioco d'azzardo, con una introduzione della redattrice di lingua francese Aurélie Despont, che propone una prima riflessione sui contenuti: clinica, prevenzione, conseguenze sociali. E, aggiungerei io, interesse per chi si occupa di psicologia. Gli articoli che seguono non esauriscono il tema.

Troviamo un articolo della psicologa e collaboratrice del Centre du Jeu Excessif Coralie Zumwald (*Une addiction sans substance. Une approche clinique des troubles liés aux jeux d'argent*), che descrive l'attuale tipizzazione di questa nuova branca dell'addittologia, che non fa parte delle dipendenze da sostanza. Il gioco d'azzardo ne è oggi il prototipo.

Andreas Canziani è psichiatra e da anni è attivo nel campo del gioco d'azzardo, anche come organizzatore di corsi in lingua tedesca per responsabili della concezione sociale. *Spielball der Verfügbarkeit? Persönliche Faktoren und Angebot als Ursachen von Glücksspielsucht*. L'autore tratta in particolare dell'attuale legislazione elvetica sul gioco d'azzardo, elaborata in funzione dell'osservazione che una diffusione incontrollata del gioco diventa una fonte importante di gioco patologico e di disordine sociale.

Tazio Carlevaro, Olivier Simon e Roberto Ballerini trattano della lunga e complessa storia della prevenzione del gioco patologico in Svizzera, che non consiste solo di leggi e di regolamenti, ma anche di ricerca scientifica. *On ne lésine pas sur la prévention. Evolution des attitudes et mesures de prévention du jeu excessif*. Si parla anche del Ticino, che di solito non viene considerato nella stampa svizzera. Perché non riusciamo a capire che dovremmo comunicare su quello che facciamo in un'altra lingua, e non in italiano. L'articolo propone una visione generale assai completa dal 2001 ad oggi.

Infine, leggiamo *Die Lust am Frust. Psychoanalytische Aspekte der Glücksspielsucht*, di Ines Bodmer, psicologa, psicoanalista, e collaboratrice del centro Radix di Zurigo sulle dipendenze senza sostanza. Nell'articolo riprende in pratica le osservazioni di Freud su Dostojevskij, e quelle di Bergler. Un capitolo di storia dell'inizio dell'interesse scientifico sul gioco patologico. (TC)

### ["Ragazzi sempre più in rete con lo smartphone: allarme dei pediatri"](#)

Il rapporto tra i giovani e le nuove tecnologie è sempre più stretto e importante. Si tratta quindi di un fenomeno da studiare in maniera approfondita per capire meglio le potenzialità e i rischi di questo rapporto. È di questo che si discute nell'articolo in questione, nel quale sono riportati i risultati di un'indagine promossa dalla Società italiana di pediatria (Sip). Dai risultati emerge che il 51% degli adolescenti si connette alla rete tramite il telefono cellulare. Ne nascono due considerazioni importanti: connettersi attraverso il cellulare significa minor controllo sull'utilizzo del mezzo e una scarsa consapevolezza dei rischi ad esso legati che nasce dalla dimestichezza che i giovani hanno nei confronti delle nuove tecnologie.

### ["Slot mob, il gioco responsabile si impara a colazione"](#)

Si tratta di un'azione promossa da un gruppo di economisti Luigino Bruni, Leonardo Becchetti e Vittorio Pelligra "per sensibilizzare l'opinione pubblica sul gioco responsabile con tornei di calciobalilla e colazioni di gruppo nei locali no-slot". La campagna è iniziata a Biella alla fine di settembre e farà il giro della Penisola fino ad aprile del 2014. Lo scopo è sollecitare il governo affinché proponga "una legge che limiti e regolamenti il gioco e agisca concretamente per la prevenzione della ludopatia."

### ["Cura Gap, la Toscana punta ancora su Orthos"](#)

Del programma Orthos e dei suoi risultati abbiamo accennato nella sezione "Lecture possibili" del presente numero de "La Scommessa". Qui mi limito semplicemente a riportare una notizia importante che lo riguarda, e della quale bisogna essere soddisfatti. La regione Toscana ha deciso di rifinanziare il progetto per ulteriori 5 anni. Questo a dimostrazione che i risultati ottenuti da questa tipologia di intervento, che, ricordiamolo, è residenziale, sono positivi.

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

#### [“Problem thinking: Heuristics and cognitive bias in gambling”](#)

“Fallacia del giocatore”, “errori cognitivi”, le superstizioni, sono meccanismi importanti che si instaurano nei pensieri dei giocatori e sono fattori che possono avere un effetto decisivo sullo sviluppo di una problematica di gioco d'azzardo. Infatti, i giocatori d'azzardo, durante il gioco, cercano di trovare dei “metodi” per controllare il gioco, per prevederne il risultato e quindi vincere. Peccato che, così facendo, tralascino un punto fondamentale da non dimenticare: il gioco d'azzardo dipende dal caso e quest'ultimo non può essere controllato. Fonte: <http://drmarkgriffiths.wordpress.com/>

#### [“La ludopatia nel contesto europeo: quali le possibili sinergie con il gioco legale?”](#)

Suggerisco questo articolo poiché in esso vi troviamo riassunte alcune indicazioni proposte dal Dr. Mark Griffiths, professore presso la Nottingham Trent University sul tema della responsabilità sociale e della prevenzione legata al gioco d'azzardo. Cosa può fare la politica, cosa possono fare le aziende e che cosa possono fare coloro che operano nella prevenzione.

#### [“All in scommetti su te stesso, corso di formazione sulla dipendenza da gioco d'azzardo patologico”](#)

Si tratta di un [corso di formazione per operatori](#) che si occupano di servizi rivolti al benessere della persona organizzati dalla Società Cooperativa Sociale Amenano che ha sede a Milano. Per maggiori informazioni vi invito a visitare il sito dell'associazione e/o a contattare la Dott.ssa Maria Aureli al numero 328/7048758 oppure scrivere al seguente indirizzo mail: [allin.scommettisutestesso@gmail.com](mailto:allin.scommettisutestesso@gmail.com).

#### [Master “Gioco d'azzardo” organizzato dal Siipac](#)

Di seguito le date e il programma relativo ai prossimi appuntamenti:

- 11 - 13 OTTOBRE 2013: TRATTAMENTO DEL GAP. Relatori: Dott. Gianmaria Zita, psichiatra, psicoterapeuta e medico delle dipendenze presso la ASL di Milano e Dott. Riccardo Zerbetto, vice-presidente della Federazione Italiana delle Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG) e Direttore Scientifico dell'Associazione Orthos.
- 25 OTTOBRE 2013: TRATTAMENTO DEL GAP. Relatore: Dott. D'Ambrosio, medico chirurgo, specialista in psicoterapia, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, criminologo clinico, master in psicologia forense e vittimologia. È prevista la somministrazione del test dalle 16 alle 18.
- 26 - 27 OTTOBRE 2013: TRATTAMENTO DELLA DIPENDENZA SESSUALE. Relatrice: Dott.ssa Noemi Grappone, psicologa clinica, psicoterapeuta e sessuologa.
- 8 - 9 NOVEMBRE 2013: TRATTAMENTO DELLA DIPENDENZA SESSUALE. Relatore: Dott. Cesare Guerreschi, psicologo e psicoterapeuta, presidente della S.I.I.Pa.C. Il 9 novembre vi sarà la somministrazione del test dalle 16 alle 18.
- 10 NOVEMBRE 2013: MODULO DIPENDENZA DA INTERNET - EZIOPATOGENESI. Relatore: Dott. Francesco Pira, professore aggregato e ricercatore di ruolo in sociologia dei processi culturali e comunicativi.
- 22 NOVEMBRE 2013: MODULO DIPENDENZA DA INTERNET - EZIOPATOGENESI. Relatrice: Dott.ssa Noemi Grappone Psicologa clinica, psicoterapeuta e sessuologa.
- 23 NOVEMBRE 2013: MODULO DIPENDENZA DA INTERNET - DIAGNOSI. Relatrice: Dott.ssa Noemi Grappone Psicologa clinica, psicoterapeuta e sessuologa.
- 24 NOVEMBRE 2013: MODULO DIPENDENZA DA INTERNET - TRATTAMENTO. Relatrice: Dott.ssa Noemi Grappone Psicologa clinica, psicoterapeuta e sessuologa.

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Per ulteriori informazioni, potete visitare il sito internet dell'associazione [www.siipac.it](http://www.siipac.it).

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

## Informazioni utili

### Prossimo termine per presentare progetti di prevenzione al Fondo gioco patologico

Il prossimo termine di presentazione di progetti scadrà a fine dicembre 2013. Regolamento e questionari si possono scaricare dal sito [www.ti.ch/giocopatologico](http://www.ti.ch/giocopatologico).

### Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi non esiste più, ma trovate la sua attuale edizione online nel sito dell'Organizzazione socio-psichiatrica cantonale. L'attuale redattrice responsabile è Giuliana Schmid ([giuliana.schmid@ti.ch](mailto:giuliana.schmid@ti.ch)). Trovate il materiale informativo sempre aggiornato nel sito: [www.ti.ch/osc](http://www.ti.ch/osc).

### Numero verde GAT-P 0800 000 330

Il numero verde del GAT-P è gratuito e aperto dalle 17.00 alle 19.00. Possono telefonare persone che hanno difficoltà con il gioco d'azzardo, i loro famigliari e i *professionisti nel campo della salute* per delle supervisioni o consulenze.

### Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Patrizia Mazza, alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [patrizia.mazza@ti.ch](mailto:patrizia.mazza@ti.ch).

## Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e in Svizzera](#)
- [Associazioni e recapiti nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

*Redazione:* Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2