

Agenda

- [17 giugno 2016: "Non solo informazioni! Lo sportello che non è un tornello"](#)
- [14 luglio 2016: Consulenza on-line](#)
- [27 ottobre 2016: SAVE THE DATE - "Ti piace vincere facile?"](#)
- [22 novembre 2016: Intervisione sul gioco patologico](#)
- [27-29 giugno 2018: SAVE THE DATE](#)

Dal GAT-P

La Scommessa va in vacanza

Cari lettori, come già fatto l'anno scorso, nei mesi di luglio e agosto, il mensile si fermerà per l'estate. Ritournerà nelle vostre caselle di posta elettronica a partire dal mese di settembre. Buona estate!

Palco ai Giovani

L'evento musicale "Palco ai Giovani", che ha avuto luogo lo scorso 26-28 maggio, in Piazza Manzoni a Lugano, è un importante appuntamento per sensibilizzare i giovani sui molteplici rischi delle dipendenze con o senza sostanze. Per leggere il commento a quanto fatto durante le due serate, clicca il titoletto!

Notte Bianca Locarno - Ottimo riscontro di pubblico nonostante una nottata un po' bagnata

Cliccando il titoletto è possibile leggere un commento su quanto fatto durante l'evento dagli operatori del GAT-P.

Radix Svizzera italiana - Mostra interattiva "NON FARTI FREGARE DAL GIOCO"

Radix Svizzera italiana, nell'ambito del progetto "Peer Education per la prevenzione al gioco d'azzardo eccessivo", finanziato dal Fondo per il gioco patologico del Cantone, ha realizzato una mostra interattiva per far riflettere allieve e allievi sui rischi, i meccanismi e le conseguenze del gioco patologico.

Nuova legge sui giochi in denaro, in discussione al Consiglio degli Stati

Sul nostro sito internet trovate gli articoli che la stampa ticinese ha dedicato alla nuova legge sui giochi in denaro, attualmente in discussione al Consiglio degli Stati.

Ticinonline - «Ho vinto 100mila franchi». Il casinò non lo fa più entrare

Nell'articolo apparso lo scorso 1 giugno vi è un commento di Anna Maria Sani, coordinatrice del GAT-P.

"Sguardi d'azzardo"

Si tratta di un concorso fotografico promosso nell'ambito del progetto "LiberANDoci dall'Overdose di Gioco d'Azzardo". Cliccando sul titoletto è possibile accedere al comunicato stampa dell'evento e quindi visionare le foto vincitrici del concorso.

Numero 205

15 giugno 2016

FONDO
GIOCO
PATOLOGICO
GICOti

Appare con il sostegno
del Fondo gioco patologico

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2

Quota membro GAT-P

Ricordiamo a tutti i membri del GAT-P e a tutti coloro che volessero divenire membri dell'associazione che la quota annuale è di 20 franchi che è possibile pagare al conto che trovate sul lato destro delle pagine del nostro mensile.

Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

U. Volpe, B. Dell'Osso, A. Fiorillo, D. Mucic, E. Aboujaoude; "Internet-related psychopathology: clinical phenotypes and perspectives in an evolving field." In: *Psychopathology of Addiction*, 2015, 21, pp. 406-414.

Interessante articolo che discute in maniera semplice e precisa le nuove patologie correlate all'utilizzo di internet - nel testo chiamata "Problematic Internet Use (PIU)". Le problematiche sono diverse e vengono ben esposte e spiegate dagli autori. Quello che emerge in maniera chiara è la necessità di una maggiore ricerca nella definizione dell'"Internet Addiction" poiché, in poco meno di vent'anni, i possessori di un accesso ad internet sono passati dallo 0.05% della popolazione ai 2 miliardi attuali. (SC)

S. Sussman, M. B. Moran; "Hidden addiction: Television". In: *Journal of Behavioral Addictions*, 2(3), 2013, pp. 125-132.

Checché se ne dica, la TV, negli Stati Uniti, è uno dei passatempi più popolari con una media di 2.8 ore di visione giornaliera e rappresenta una possibile "dipendenza" per un certo numero di persone. Si stima infatti che, sempre negli USA, la "Television Addiction" tocchi tra il 5 e il 10% della popolazione. Numeri importanti, anche alla luce del fatto che siamo attornati da un sempre maggior numero di "schermi". L'articolo propone un riassunto di quanto pubblicato a livello scientifico sul tema della "Television addiction": quali sono i suoi criteri diagnostici, come nasce e si sviluppa (eziologia), quali sono i rischi e le conseguenze di tale comportamento, le misure di prevenzione e i possibili trattamenti. Un aspetto interessante emerge (simile, tra l'altro, alle altre dipendenze): guardare la TV diventa per alcuni una strategia di coping per ovviare a stati d'ansia, pensieri indesiderati, noia, incapacità relazionali/sociali e senso di insicurezza. (SC)

H. S. Kim, D. C. Hodgins, M. Bellringer, M. Abbott; "Gender Differences Among Helpline Callers: Prospective Study of Gambling and Psychosocial Outcomes". In: *Journal of Gambling Studies*, 2016, 32(2), pp. 605-23.

Le "Helplines" o numeri verdi dedicati al gioco d'azzardo rappresentano, nella maggior parte dei casi, il primo contatto per giocatori problematici in cerca di aiuto. Esse, principalmente, hanno lo scopo di dare informazioni sui centri competenti presenti sul territorio, a cui è possibile rivolgersi in caso di bisogno. Spesso la gente si rivolge a questi servizi quando cominciano a manifestarsi problematiche di tipo finanziario. L'importanza quindi di questo servizio è indiscutibile. Ciò premesso, la presente ricerca ha cercato di capire in quale misura vi siano delle differenze "di genere" tra coloro che prendono contatto con questi servizi. I risultati mostrano delle tendenze già emerse in precedenti ricerche: nelle donne, nonostante una carriera di gioco più corta, il gioco che crea più problemi sono le Slot machines e, queste ultime, tendono a presentare dei sintomi più gravi se paragonate agli uomini. Dal canto loro, gli uomini contattano dopo aver vissuto un periodo di gioco problematico più lungo accompagnato dalla presenza di comportamenti di abuso di sostanze. Sono stati anche valutati gli effetti (positivi) a diversi momenti successivi alla chiamata alla Helpline. In questo caso, i risultati mostrano degli effetti positivi per entrambi i sessi sia per quel che riguarda il comportamento di gioco che nella sfera psico-sociale. (SC)

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2

F. Pinna, B. Dell'Osso, M. Di Nicola, L. Janiri, A.C. Altamura, B. Carpiniello, E. Hollander; "Behavioral addictions and the transition from DSM-IV-TR to DSM-5". In: *Psychopathology of addictions*, 2015, 21, pp. 380-389.

L'articolo é interessante poiché in poche pagine riassume le principali caratteristiche clinico-diagnostiche più importanti dipendenze comportamentali: "Dipendenza da internet", "Dipendenza da gioco d'azzardo", "Shopping compulsivo", "Sex-Addiction", "Dipendenza da attività fisica", ecc. Quello che emerge é la necessità di chiarire ciò che specifica ognuna di queste dipendenze, avere delle diagnosi chiare che permettano quindi un intervento mirato, preciso e personalizzato sia in campo preventivo che di cura. (SC)

Siti internet, informazioni e articoli diversi

[Save the date!](#)

Azzardo e Nuove Dipendenze (AND) sta organizzando per il 17 giugno prossimo due incontri sul tema del gioco d'azzardo. Nello specifico:

- "Liberandoci dall'overdose da gioco d'azzardo: un anno di attività" - Orario: 14.30 – 17.30 - Vergiate (VA), sede da definire.
- Inaugurazione del Game Board Café - Orario: 18.00-20.00 - Cuirone di Vergiate (VA)

Seguiranno informazioni più dettagliate. Per qualsiasi informazione: capitanucci@andinrete.it

["You bet! A brief overview of our recent papers on youth gambling"](#)

Nel post vengono elencate e riassunte diverse recenti ricerche sulla tematica "Adolescenti e gioco d'azzardo". Alcuni di questi articoli sono direttamente scaricabili dal blog! (SC)

["Tech your time: 12 top tips for a digital detox"](#)

Un periodo di "digital detox" é, in poche parole, un lasso di tempo durante il quale una persona decide di non utilizzare strumenti elettronici di vario tipo e di concentrare la sua vita su "attività" reali, ovvero svolte nel mondo "fisico". Questo post, tratto dal blog del Dott. Mark Griffiths, ci propone 12 utili consigli per riuscire a "staccare" (anche solo per qualche tempo) dagli "aggeggi tecnologici" che invadono ormai sempre più il nostro mondo. (SC)

["Game over-view: A brief overview of our recent papers on gaming addiction"](#)

Anche in questo caso si tratta di una lista di referenze ad articoli scientifici scritti dal Dott. Mark Griffiths e i suoi colleghi sulla tematica della "Gaming Addiction". Anche in questo caso, alcuni dei testi proposti possono essere direttamente scaricati dai link presenti nel testo. (SC)

["Scontro sulla pubblicità rebus informazione per l'industria del gioco"](#)

L'articolo illustra come cambieranno le regole sulla pubblicità dei giochi d'azzardo in Italia con l'attuazione della nuova legge di stabilità 2016. Secondo l'articolo, uno degli scopi della pubblicità é quello di contrastare l'offerta non regolamentata.

["In crescita il gioco d'azzardo tra i giovani"](#)

L'articolo riporta i risultati dello studio ESPAD Italia a cura del Cnr a cui hanno partecipato giovani studenti italiani. I dati indicano che in un anno, 60 mila nuovi giovani hanno giocato a dei giochi d'azzardo. L'articolo riporta diversi dati in maniera dettagliata. Vale la pena darci un'occhiata.

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2

[“From then till now: How mobile technology has spawned a gaming revolution”](#)

In una ventina d'anni, grazie allo sviluppo della tecnologia, con i nostri telefonini, siamo passati da poter giocare al vecchio “Snake” ad accedere a qualsiasi tipologia di gioco immaginabile, tra cui anche i giochi d'azzardo.

[“Giocatori d'azzardo patologici e servizi bancari, arriva una guida per le famiglie”](#)

L'iniziativa é di quelle interessanti e meritevoli di attenzione: Bper Banca, in collaborazione con l'Associazione Onlus Papa Giovanni XXIII di Reggio Emilia, il supporto della Campagna contro i rischi del gioco d'azzardo 'Mettiamoci in gioco', del 'Coordinamento nazionale gruppi per giocatori d'azzardo' e del Gruppo interparlamentare 'Non è un gioco' e del Centro Servizi Volontariato di Modena propone una guida il cui scopo é quello “di informare le famiglie del giocatore patologico sui principali servizi bancari e sui comportamenti che possono consentire di tutelarsi nel rispetto della normativa vigente, del diritto alla riservatezza e del segreto bancario”. Nell'articolo, il dettaglio del progetto.

[“Des terrains de jeux risqués”](#)

Secondo uno studio condotto da ricercatori dell'Università di Laval (Canada) e pubblicato sulla rivista scientifica “International Gambling Studies”, le persone che giocano alle Video Lottery installate nei bar e nei ristoranti (laddove ciò é consentito dalla legge) presentano maggiori problemi di gioco rispetto a coloro che giocano nelle sale giochi preposte ai giochi d'azzardo.

[“Bet on Math: matematica e gioco d'azzardo”](#)

Il progetto “Bet On Math: prevenire l'abuso del gioco d'azzardo con la matematica” si inserisce nel programma “POLISOCIAL” - Il programma di impegno e responsabilità sociale del Politecnico di Milano - e propone “(...) una strategia di intervento formativo basata sulla trasmissione di strumenti matematici di base che consentano una comprensione dei concetti probabilistici soggiacenti ai giochi d'azzardo e delle criticità, e relativi rischi, di alcuni tipici meccanismi decisionali erronei che vengono spesso attivati in condizione di incertezza.” Cliccando sul titoletto é possibile visionare un video molto interessante.

Clicca [“Bet on Math”](#) per accedere al sito.

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2

Informazioni utili

Prossimo termine per presentare progetti di prevenzione al Fondo gioco patologico

Il prossimo termine per la presentazione di progetti è fine giugno 2016. Regolamento e questionari si possono scaricare dal sito www.ti.ch/giocopatologico.

Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi non esiste più, ma trovate la sua attuale edizione online nel sito dell'Organizzazione socio-psichiatrica cantonale. L'attuale redattrice responsabile è Giuliana Schmid (giuliana.schmid@ti.ch). Trovate il materiale informativo sempre aggiornato nel sito: www.ti.ch/osc.

Numero verde GAT-P 0800 000 330

Dal 1° gennaio 2015, il servizio offerto dal numero verde del GAT-P è gestito totalmente da Telefono Amico e sarà attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Patrizia Mazza, alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: patrizia.mazza@ti.ch.

Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e in Svizzera](#)
- [Associazioni e recapiti nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2