

### Agenda (Clicca sul titolo per consultare la news online)

- [Fino al 31 agosto 2014: Argent, jeux, enjeux](#)
- [9-12 settembre 2014: 10th European Conference on Gambling Studies and Policy Issue](#)
- [23 settembre 2014: Intervisione sul gioco patologico](#)
- [18 novembre 2014: Intervisione sul gioco patologico](#)

# Numero 183

15 giugno 2014

### Dal GAT-P

#### ["Oltre 150 persone hanno partecipato al concorso GAT-P a Palco ai Giovani"](#)

Per la prima volta il Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione ha presenziato alla Kermesse luganese "Palco ai Giovani" tenutasi dal 29 al 31 maggio scorso, con un gazebo dedicato alla campagna "Schiacciati dalla fortuna". L'esperienza è stata positiva ed ha coinvolto oltre 150 persone che hanno accettato la sfida di rispondere ad un breve quiz sui temi legati al gioco d'azzardo e sui meccanismi che regolano le probabilità di vincita. Per saperne di più sulla serata, cliccando il titolo, vi sarà possibile accedere al resoconto dettagliato della serata.

#### [Il GAT-P a "Beatles Day" a Bellinzona, 24-26 luglio 2014](#)

Come ormai facciamo da diversi anni, anche nell'edizione del 2014, il Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione sarà presente alla manifestazione con uno stand di prevenzione della dipendenza da gioco organizzato in collaborazione con il patriziato di Bellinzona. Lo stand si troverà in prossimità dell'Info Point della manifestazione e il pubblico avrà la possibilità di partecipare al concorso "Schiacciati dalla Fortuna" con un breve quiz a risposta multipla sui temi legati al gioco d'azzardo. Tutte le serate, nello stand, sarà presente un membro del GAT-P.

#### [Intervista ad Anna Maria Sani, direttrice del GAT-P, al programma radio "Squadra Esterna" della RTSI](#)

Anna Maria Sani, coordinatrice del GAT-P, è stata protagonista nel programma radio della Rete 1 della Svizzera italiana "Squadra Esterna" che ha dedicato la puntata del 15 maggio scorso al gioco d'azzardo. L'intervista è stata realizzata presso il Museo di Arte e di Storia di Neuchâtel dove, fino al 31 agosto 2014, è possibile visitare una mostra interattiva dedicata al gioco d'azzardo intitolata "Argent, Jeux et Enjeux".

#### ["Scommesse ippiche in Ticino"](#)

Da qualche tempo, anche in Ticino, si può scommettere sui cavalli. Ci sono infatti 6 bar nei quali è possibile giocare a questo gioco. Per il Ticino si tratta di un fenomeno nuovo che, come sottolinea Anna Maria Sani - coordinatrice del GAT-P, va monitorato con attenzione. Cliccando il titolo è possibile accedere al servizio.

FONDO  
GIÒCÒ  
PATOLO  
GICÒti

Appare con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

## Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

Lançon, Christophe: *Conduites addictives et processus de changement*. Montrouge (France) 2013: John Libbey, p. 16+101, ISBN 978-2-7420-1108-7.

La psichiatria si sta sviluppando come la medicina interna e la chirurgia. Si sta suddividendo in sotto-specializzazioni ("campi di attività"), caratterizzati da una molteplicità di strumenti di intervento (evidence-based) e da una interdisciplinarietà (integra l'opera di medici con quella degli psicologi, dei sociologi, degli educatori, ecc.). In Svizzera, da decenni esiste la specializzazione in psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza. Da qualche anno la sottospecializzazione in psico-geriatria. Si sta pensando ad una sottospecializzazione in farmaco-psichiatria, ad una in socio-psichiatria (si occuperà di malattie psichiatriche ad andamento sostanzialmente cronico), e ad una che riguarderà depressioni e disturbi d'ansia (oltre il 40% dei pazienti ambulatoriali). Da anni un gruppo lavora per proporre una sotto-specializzazione riguardante i comportamenti impulsivi-compulsivi (le "dipendenze", o "addizioni"). Comprenderebbe le dipendenze "senza sostanza" e le dipendenze "con sostanza". Dove centrali sono il comportamento, la sostanza (compreso il tabacco), le comorbilità psichiatriche e somatiche, le problematiche sociali, familiari e lavorative. Capitoli separati sono dedicati al tabacco, all'alcol, agli oppiacei e alle comorbilità psichiatriche rilevanti. Questo libro in poche pagine presenta un riassunto della tematica complessiva. Alcune osservazioni sono utili anche per chi si occupa di stati d'ansia e di DOC (che fanno parte anche del gruppo dei disturbi impulsivi-compulsivi). Ma sono utili anche a medici generalisti, a psichiatri e psicoterapeuti con scarse conoscenze pratiche circa la "logica" interna delle dipendenze, a educatori ed assistenti sociali che vorrebbero non solo migliorare il loro approccio, ma anche evitare di far danno. (TC)

AA.VV.: *L'azzardo non è un gioco. Gioco d'azzardo legale e rischio di dipendenza tra le persone over 65 incontrate da Auser*. Gruppo Abele, Auser, Libera, 2013, 63 pagine (in formato PDF).

In Italia gli spunti per la prevenzione del gioco eccessivo (problematico e patologico), malgrado la presenza di eminenti specialisti, sono ancora pochi, per ragioni politiche, sociali e forse anche economiche. Questo significa che il gioco a rischio tende a diffondersi a macchia d'olio in tutti i ceti. Anche tra gli anziani. Questo studio ha coinvolto un'équipe attiva su tutta Italia, su di un campione di 864 anziani, la cui scelta non ha permesso di costituire un campione rappresentativo della popolazione anziana d'Italia. I risultati sono quindi solo "indicativi". Troviamo dati banali, come il fatto che il 70,7% degli intervistati ha giocato, nell'arco dell'anno, almeno una volta (una percentuale minore mi avrebbe stupito). Ma anche dati "forti". Il 14,4% del campione gioca a rischio. Tra questi c'è il 7,9%, giocatore a grave rischio. Il 56,6% sono giocatori sociali (non hanno problemi economici, di salute, relazionali). Sono evidenziati anche gli ambiti di vulnerabilità già noti, come il tempo libero e la perdita del ruolo sociale. Notiamo anche lo scarso ricorso alle possibilità di counselling o di terapia e il ruolo positivo della presenza di un ambito familiare. Gli ambiti esplorati sono stati i dati demografici, il comportamento di gioco, le reti sociali a disposizione e il rischio comportamentale di gioco (tramite il Canadian Problem Gambling Index, che permette di distinguere giocatori non problematici, giocatori a rischio, giocatori problematici di gravità media e di gravità elevata). Questa ricerca mira a sviluppare una strategia per sensibilizzare il mondo degli anziani al gioco d'azzardo, gestita dalle Onlus italiane che si occupano di gioco e dei diritti degli anziani. In particolare, sono suggeriti limiti per la rivendita di prodotti di lotteria, limiti alle possibilità di scommessa, rialzo delle tasse che i produttori di gioco devono pagare... ma il nucleo delle proposte sta in una presa di coscienza culturale. (TC)

P. Delfabbro; "Problem and Pathological Gambling: A Conceptual Review". In: *The Journal of Gambling Business and Economics*, 2013, Vol. 7, No. 3, pp. 35-53.

Un articolo interessante che analizza e discute alcuni aspetti della problematica "gioco d'azzardo": i termini utilizzati per definire il problema, le teorie che hanno cercato di definirlo e quali sono le cause e le principali conseguenze di questa patologia. Sicuramente ben fatto e da leggere!

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

S. Gainsbury, N. Hing, N. Suhonen; "Professional help-seeking for gambling problems: Awareness, barriers and motivators for treatment". In: *Journal of Gambling Studies*, 2013, pp. 1-17.

Sono pochi i giocatori problematici che chiedono aiuto ad un professionista. Diventa quindi importante capire come si possa modificare questa situazione. Nella ricerca in questione si cerca di mettere in evidenza in che misura giocatori regolari e problematici sono in grado di andare a cercare aiuto e conoscano i professionisti e/o i servizi ai quali rivolgersi in caso di bisogno. Un'attenzione particolare è anche rivolta alle motivazioni che spingono e/o trattengono un giocatore a/dal chiedere aiuto. In generale, i giocatori hanno poche informazioni e, di conseguenza, non sanno a chi (e dove) chiedere aiuto. Tra i fattori che impediscono la ricerca di un aiuto professionale troviamo:

- Vergogna
- Volontà di risolvere il problema in maniera autonoma.
- Il giocatore non riconosce di avere un problema con il gioco o ne sottovaluta la gravità.

AA.VV.: *Comparaison du jeu de hasard et d'argent dans la population générale en France et au Québec*. Université Concordia, Université de Montréal, Observatoire français des drogues et des toxicomanies, 2014, p. 30.

Si tratta di uno studio decisamente interessante specialmente dal punto di vista metodologico. Al di là delle differenze storiche, culturali e legislative, ci sono poche differenze tra i due paesi, i quali, ricordiamolo, sono uniti da una medesima lingua. Due sono gli aspetti centrali che colpiscono. La percentuale di persone con problemi gravi di gioco non supera il 2% della popolazione adulta, nei due paesi. Un elemento che fa pensare che la dipendenza da gioco non abbia una natura epidemica. Un altro aspetto, che osserviamo anche da noi, è il fatto che, in percento, la parte della popolazione nata altrove ha un'attività di gioco maggiore di quella che è nata nel paese stesso. (TC)

M. J. Stewart, M. A. Wohl; "Pop-up Messages, Dissociation, and Craving: How Monetary Limit Reminders Facilitate Adherence in a Session of Slot Machine Gambling". In: *Psychology of Addictive Behaviors*, 2013, 27(1), 268.

Un comportamento di gioco responsabile è sicuramente quello di fissarsi dei limiti di spesa prima di iniziare a giocare. Non sempre però il giocatore riesce a rispettare questi limiti poiché, preso dalla "trance" del gioco, si viene a trovare in uno stato di dissociazione. Tra gli strumenti che potrebbero aiutare un giocatore a rispettare e/o ricordare questi limiti durante una sessione di gioco (a scanso di equivoci, nello specifico si fa riferimento alle slot machines) vi sono i pop-up. I risultati ci dicono che i pop-up hanno degli effetti positivi sul comportamento di gioco: in primis, essi permettono ai giocatori di aderire maggiormente ai limiti di spesa previsti prima della sessione di gioco e, inoltre, catturano l'attenzione del giocatore e quindi riducono lo stato di dissociazione, permettendo quindi alla persona di riprendere il contatto con la realtà.

Collettivo Senza Slot: *Vivere senza slot. Storie sul gioco d'azzardo tra ossessione e resistenza*. Portogruaro 2013 (nuovadimensione), p. 285, ISBN 978-88-89100-87-5.

Chi conosce l'Italia sa che le maggiori organizzazioni che si battono contro il dilagare delle slot machine nei bar e nei ritrovi pubblici, e contro l'indebitamento, sono legate alla Chiesa cattolica. Questo libro testimonia anche di una presenza di spirito diverso, legata alle antiche speranze di una palingenesi sociale. Poi, nella pratica, questo movimento collabora con le organizzazioni ecclesiali, a loro volta non sempre in piena sintonia con la gerarchia ufficiale. Un racconto di dedizione, di combattimenti, di collaborazione, di verifica dell'efficacia (anche) di nuovi metodi, il tutto con sede a Pavia, la città italiana dove l'attività di gioco è altissima. Di ricerca di senso sociale e di impegno nel quotidiano nella compagine sociale del luogo dove uno abita. (TC)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

## Siti internet, informazioni e articoli diversi

### [“Let's change the conversation - Discovery 2014”](#)

Cliccando sul titoletto è possibile accedere al sito del Responsible Gambling Council da dove poter scaricare alcune delle presentazioni proposte durante il convegno tenutosi a Toronto tra il 29 aprile e il 1 maggio 2014.

### [“La nouvelle loi sur les jeux d'argent suscite des résistances”](#)

Il programma “InterCités” della Radio romanda “Rts La 1ère” propone un approfondimento sulla nuova legge sui giochi d'azzardo in discussione fino al prossimo 20 agosto. Il programma propone un'intervista al presidente della Federazione Svizzera dei Casinò Christophe Darbellet, a Jacques Besson - “Chef du service de Psychiatrie communautaire du CHUV” e presidente del “Conseil scientifique suisse de l'addiction” e l'intervento in studio del segretario generale del Groupement Romand d'Etudes des Addictions (GREA) Jean-Félix Savary.

### [“Aide aux joueurs excessifs”](#)

Approfondimento sul tema del gioco d'azzardo proposto dalla rivista Spectra nel numero 104 del mese di maggio 2014. Si discute di come si sta sviluppando il problema nel nostro paese, delle nuove tendenze (on-line) e della nuova legge in discussione in parlamento.

### [“Jeux vidéo, jeux d'argent, sexe, travail... Des addictions comme les autres?”](#)

Il numero 19 della rivista “Science et Santé” dedica uno speciale alle nuove dipendenze senza sostanza.

### [“Chinese migrants more vulnerable to problem gambling”](#)

L'articolo riporta le considerazioni emerse a seguito di uno studio promosso in Australia dalla Monash University. I migranti cinesi giocatori d'azzardo sembrano avere una probabilità cinque volte maggiore di sviluppare dei problemi di gioco se paragonati alla popolazione generale. Tra i fattori che determinano questa situazione troviamo: ideali sociali e isolamento culturale, dovuta alla mancanza di servizi di sostegno culturale e alla vulnerabilità, credenze culturali nei confronti della fortuna e dei segnali ad essa legati.

### [“‘Mi chiamo Steve e sono sesso-dipendente’ - Quando l'eros diventa un vero inferno”](#)

Si tratta di uno speciale proposto dalla rivista on-line “L'Espresso” in cui viene raccontata come è cambiata la vita di un uomo che ha perso il controllo sul proprio comportamento sessuale, diventando così “sesso-dipendente”.

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2

## Informazioni utili

### Prossimo termine per presentare progetti di prevenzione al Fondo gioco patologico

Il prossimo termine per la presentazione di progetti è fine giugno 2014. Regolamento e questionari si possono scaricare dal sito [www.ti.ch/giocopatologico](http://www.ti.ch/giocopatologico).

### Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi non esiste più, ma trovate la sua attuale edizione online nel sito dell'Organizzazione socio-psi-chiatrica cantonale. L'attuale redattrice responsabile è Giuliana Schmid ([giuliana.schmid@ti.ch](mailto:giuliana.schmid@ti.ch)). Trovate il materiale informativo sempre aggiornato nel sito: [www.ti.ch/osc](http://www.ti.ch/osc).

### Numero verde GAT-P 0800 000 330

Il numero verde del GAT-P è gratuito e aperto dalle 17.00 alle 19.00. Possono telefonare persone che hanno difficoltà con il gioco d'azzardo, i loro famigliari e i *professionisti nel campo della salute* per delle supervisioni o consulenze.

### Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Patrizia Mazza, alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [patrizia.mazza@ti.ch](mailto:patrizia.mazza@ti.ch).

## Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e in Svizzera](#)
- [Associazioni e recapiti nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 65001 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

*Redazione:* Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen,  
6716 Acquarossa  
Conto GAT-Prevenzione  
(Bellinzona)  
CCP 65-6653-1  
CH81 8033 1000 0011 2228 2