

Agenda

- [19 gennaio 2015: Consulenza on-line](#)
- [26 gennaio 2015: Consulenza on-line](#)
- [2 febbraio 2015: Consulenza on-line](#)
- [5 febbraio 2015: Consulenza on-line. Il progetto Safe Zone](#)
- [9 febbraio 2015: Consulenza on-line](#)
- [23 febbraio 2015: Consulenza on-line](#)
- [17 marzo 2015: Intervisione sul gioco patologico](#)
- [16-18 aprile 2015: International Congress on addictive disorders](#)
- [9 giugno 2015: Intervisione sul gioco patologico](#)
- [24 novembre 2015: Intervisione sul gioco patologico](#)

Numero 190

15 gennaio 2015

FONDO
GI • C •
PATOLO
GICOti

Appare con il sostegno
del Fondo gioco patologico

Dal GAT-P

[5 febbraio 2015: "Consulenza online – il progetto Safe Zone"](#)

La prima proposta formativa del GAT-P per il 2015 vedrà come relatrice Lucia Galgano, psicologa, collaboratrice scientifica presso Infodrog e coordinatrice del progetto "Safe Zone" per la Svizzera italiana.

"Safe Zone" è il portale svizzero di consulenza online per domande legate al consumo e alle dipendenze, con o senza sostanze e si rivolge sia alle persone direttamente toccate dal problema sia alle persone loro vicine e vuole facilitare l'accesso alla consulenza. Si tratta di un progetto pilota dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP) della durata di tre anni. Il mandato per la sua realizzazione è stato affidato a Infodrog. Il GAT-P partecipa a questo progetto ed è già attivo nella consulenza online. Durante l'incontro la signora Galgano presenterà il progetto, si faranno delle simulazioni di consulenza e si mostreranno degli estratti di una chat reale nell'ambito della dipendenza da gioco. Seguirà un momento per la discussione con domande e suggestioni. Per informazioni: info@giocoresponsabile.com.

["Fortuna un corno"](#)

Sarà "Fortuna un corno", proposto da Monica Peduzzi di Breganzona, lo slogan della prossima campagna di sensibilizzazione del GAT-P per il 2015 rivolta ai giovani. "Ci è piaciuto perché il gioco d'azzardo è basato sul caso, quindi la fortuna non c'entra nulla" il commento di Anna Maria Sani, coordinatrice del Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione. La signora Monica Peduzzi ha vinto un buono del valore di 300 franchi presso il centro Splash & Spa di Rivera.

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2

Numero verde 0800 000 330

Dal 1° gennaio 2015, il servizio offerto dal numero verde del GAT-P 0800 000 330, verrà gestito da Telefono Amico 143, e sarà attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

“Quando la vita é esagerata”

Si tratta di un articolo apparso sul Corriere del Ticino del 5 gennaio u.s. nel quale Nicolas Bonvin e Tazio Carlevaro presentano i risultati ottenuti dal loro studio intitolato “Condotte compulsive e grado di allarme per la salute pubblica”.

“Jeux d'argent: on croit encore au Père Noël”

L'anno scorso, il Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione ha lanciato un'inchiesta on-line, attraverso il portale TIO dalla quale é emerso che un buon numero di partecipanti percepiva in maniera errata il ruolo del caso nei gioco d'azzardo. Ispirandosi ai risultati ottenuti da questo sondaggio, Alexander Tomei - responsabile della ricerca presso il Centre du Jeu Excessif di Losanna - e il suo assistente Anthony Bamert lo hanno proposto in Romandia attraverso il sito LeMatin.ch. I risultati mostrano che anche oltr'alpe, una parte dei giocatori non é in chiaro sul concetto di caso e quindi pensa, erroneamente, che vi siano dei modi per poterlo controllare e/o prevedere. L'articolo é apparso sul giornale “Matin Dimanche”.

“Pericolose abitudini”

Il giornalista Patrick Mazza è andato ad incontrare Anna-Maria Sani, coordinatrice del Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione (GAT-P) per raccontare cosa si fa a livello di prevenzione contro il gioco patologico in Ticino.

Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

M. Lancini, L. Cirillo; “Il trattamento delle dipendenze da internet in adolescenza”. In: *Psichiatria e Psicoterapia*, 2013, 32, 2, pp. 89-100.

Vi dice qualcosa il termine “nativi digitali”? Si tratta di tutte quelle persone (praticamente solo giovani, se pensiamo che internet “per tutti” esiste da circa un ventennio), “(...) nati successivamente all'invenzione e diffusione di internet nel contesto domestico (...)”, per le quali “(...) il mondo virtuale costituisce un ulteriore spazio di incontro e di relazione (...)”. Questo contatto quasi permanente, per alcuni, può significare difficoltà soprattutto a livello sociale. Premesso che una diagnosi di dipendenza in adolescenza può essere azzardata, alcuni adolescenti sviluppano dei comportamenti problematici. Gli autori spiegano in maniera chiara quali sono i fattori che facilitano, nell'adolescente, un comportamento di abuso di internet (internet come “luogo” di rifugio da vissuti negativi oppure come fonte di stimolo costante) e vengono proposti alcuni modelli di intervento possibili.

A. Gendron, N. Dufour, N. Brunelle, D. Leclerc, M-M. Cusineau; “Les symptômes associés aux problèmes de jeux de hasard et d'argent à l'adolescence: étude comparative selon le sexe”. In: *Dépendances comportementales*, Vol. 13, no. 1, Juin 2014, pp. 38-52.

Si tratta di uno studio effettuato nel Québec su un gruppo di adolescenti. In generale, circa il 10% dei partecipanti presenta un comportamento di gioco problematico. Per quanto riguarda le differenze di genere, tra gli adolescenti maschi troviamo le seguenti caratteristiche:

- La proporzione di giocatori problematici é maggiore.
- Essi giocano maggiormente on-line.
- Partecipano ad un numero maggiore di giochi.
- Il pensiero di giocare é costantemente presente in loro ed influenza pertanto il loro comportamento nel quotidiano.

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2

M. J. Dixon, K. A. Harrigan, K. L. Santesso, C. Graydon, J. A. Fugelsang, K. Collins; "The Impact of Sound in Modern Multiline Video Slot Machine Play". In: *Journal of Gambling Studies*, December 2014, Volume 30, Issue 4, pp 913-929.

Nelle slot machines, la variabile sonora rappresenta un fattore di rinforzo importante. Esso provoca un'attivazione a livello fisico (aumento del battito cardiaco e della conduttività della pelle) ed ha pure un effetto a livello psicologico, ovvero il giocatore ha la sensazione di aver conseguito maggiori vincite.

A. Balikdjian, S. Pohl; "Libres d'acheter ce que l'on veut?". In: *Psychoscope*, Vol. 35, 12/2014, pp. 8-11.

Si parla di shopping o, più in generale, di acquisti. Di come gli acquisti, ormai, sono lo specchio di quello che siamo: attraverso ciò che acquistiamo, comunichiamo la nostra identità, il nostro stato d'animo, i nostri desideri. In un simile contesto, l'acquisto è sempre meno pianificato e quindi più impulsivo.

["Évaluation intermédiaire de la taxe sur la dépendance au jeu - Mesures sélectionnées"](#)

Si tratta di un rapporto intermedio, commissionato dalla Conferenza dei direttori cantonali competenti in materia di lotterie per capire in che modo sono stati utilizzati i fondi per la prevenzione al gioco d'azzardo, e quali sono stati gli effetti di questi interventi. Lo scopo ultimo di questa analisi è quello di creare le basi per una strategia futura più globale e mirata.

Siti internet, informazioni e articoli diversi

["Malati di gioco: viaggio nel mondo della ludopatia"](#)

Approfondimento del quotidiano "Il Giornale" dedicato al gioco d'azzardo e ai suoi problemi. L'articolo principale racconta la storia di Giovanni che, una volta in pensione, ha iniziato a giocare d'azzardo entrando, rapidamente, in una spirale patologica fatta di richieste di prestiti a finanziarie, bugie e ruberie. Vi sono poi altri articoli correlati:

- ["Il gioco d'azzardo patologico? Dipendenza uguale alla droga"](#) : intervista allo psichiatra Giuseppe Carrà dell'ospedale San Gerardo di Monza, il quale sottolinea come il gioco d'azzardo patologico sia stato inserito nel DSM-V nei disturbi correlati alle sostanze e quindi spiega, in sintesi, alcune caratteristiche tipiche del gioco d'azzardo.
- ["Un fiume di denaro ingoiato dalle macchinette"](#): approfondimento sulla situazione attuale del gioco in Italia all'interno del quale troverete diversi dati che fotografano bene l'ampiezza del fenomeno "azzardo".

Se poi, qualcuno di voi, non avesse voglia di leggere gli articoli, è possibile [visionare un video](#) che riassume il tutto in soli 5 minuti.

[Patrizia Mazza: Sommari dicembre 2014. Centro di documentazione sociale, Biblioteca Cantonale, Bellinzona, 2014.](#)

È apparso il contributo del Centro di documentazione sociale della Biblioteca Cantonale, nel campo delle dipendenze – con o senza il tramite di una sostanza. La tematica spazia da casa nostra a plaghe ben più lontane. Dalle sostanze lecite a quelle illecite. Dal gioco d'azzardo alle preoccupazioni dei genitori circa la frequentazione dell'internet da parte dei loro pargoli. Dalla scuola alla famiglia, alla vita sociale. Non manca l'interessante rivista scientifica *The International Gambling Studies*. Sono da consultare, poi, presso il CDS. (Tc)

[Gruppo di sostegno psicologico "Donne in gioco" - Azzardo e Nuove Dipendenze \(AND\)](#)

Cliccando il titolo è possibile accedere al calendario degli incontri previsti per il 2015 del gruppo terapeutico rivolti a donne con problemi di gioco. Gli incontri si tengono il martedì ogni due settimane.

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2

[Alea Bulletin, Volume 3, Numero 2, 2014](#)

È possibile scaricare l'ultima newsletter dell'Associazione per lo studio del gioco d'azzardo e dei comportamenti a rischio (ALEA).

[“How do smartphones affect childhood psychology?”](#)

Questo articolo mi ha colpito per alcuni numeri, che riguardano la Gran Bretagna, ma penso che possano essere indicativi anche per altri paesi europei:

- Una persona, ogni giorno, guarda il suo smartphone mediamente 150 volte.
- Il 70% dei giovani tra gli 11 e i 12 anni utilizzano abitualmente uno smartphone e questa percentuale sale al 90% tra coloro che hanno 14 anni.
- Il 56% dei bambini di età compresa tra i 10 e i 13 anni possiede un proprio smartphone così come il 25% dei bimbi tra i 2 e i 5 anni.

Questa tecnologia, che effetto può avere sullo sviluppo, in particolare del cervello, dei bambini? Passare troppo tempo con smartphone e/o altri supporti elettronici precluderebbe, secondo alcuni, la possibilità di sperimentare/si nel mondo reale, fatto di persone, cose e situazioni, processo fondamentale per la crescita intellettuale (e non solo) del bambino. Senza poi dimenticare gli ancora poco chiari (e quindi potenzialmente) effetti delle radiazioni emanate da questo tipo di tecnologia. L'educazione e la presenza dei genitori diventano degli elementi di prevenzione importanti per evitare conseguenze negative poiché le nuove tecnologie hanno anche degli aspetti positivi: sviluppo della acuità visiva, essere in grado di gestire più azioni contemporaneamente (multitasking), essere in grado di prendere decisioni velocemente, eccetera.

[“Period of pain” A brief look at “binge gambling”](#)

Attraverso la presentazione di un caso da lui seguito, il Dott. Mark Griffiths spiega quali sono le caratteristiche del “binge gambling”. Già nel 2003, Lia Nower e Alex Blaszczynski, avevano ipotizzato la presenza di sei fattori per definire questo tipo di comportamento:

- Intermittenti periodi di gioco intenso,
- Spese eccessive (in relazione al proprio reddito)
- I soldi sono spesi molto rapidamente
- Diminuzione nella capacità di controllarsi e urgenza di andare a giocare
- Presenza di stress intra/inter personale
- Assenza, tra gli episodi, di ruminazioni, preoccupazioni, craving nei confronti del gioco.

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2

Informazioni utili

Prossimo termine per presentare progetti di prevenzione al Fondo gioco patologico

Il prossimo termine per la presentazione di progetti è fine marzo 2015. Regolamento e questionari si possono scaricare dal sito www.ti.ch/giocopatologico.

Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi non esiste più, ma trovate la sua attuale edizione online nel sito dell'Organizzazione socio-psichiatrica cantonale. L'attuale redattrice responsabile è Giuliana Schmid (giuliana.schmid@ti.ch). Trovate il materiale informativo sempre aggiornato nel sito: www.ti.ch/osc.

Numero verde GAT-P 0800 000 330

Dal 1° gennaio 2015, il servizio offerto dal numero verde del GAT-P verrà gestito totalmente da Telefono Amico e sarà attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Patrizia Mazza, alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: patrizia.mazza@ti.ch.

Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e in Svizzera](#)
- [Associazioni e recapiti nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 65001 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen,
6716 Acquarossa
Conto GAT-Prevenzione
(Bellinzona)
CCP 65-6653-1
CH81 8033 1000 0011 2228 2